

# Kalla STAFETTEN

[www.kallastafetten.se](http://www.kallastafetten.se)

## PM Kallastafetten.

Lördag 16:e december 2023

Uppdaterad: 14/12/2023

Välkommen till Kallastafetten

**TÄVLINGSPLATS:** Ängen, Södra Berget  
E-post: [info@kallastafetten.se](mailto:info@kallastafetten.se) | [www.kallastafetten.se](http://www.kallastafetten.se)



**PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM:**

9.00	Uthämtning av nummerlappar öppnar
9.00	Inlämning av skidor för vallning öppnar
9.30	Grillen tänds
10.40	Lagledarmöte i anslutning till målkuren
11.30	Start: Killar/Tjejer 13–16 + H/D 17–20
12:30	Start: Killar/Tjejer 11–12
13:15	Start: Killar/Tjejer 9–10
14:00	Start: Mix 0–8
14:20	Prisutdelning vinnare
14.30	Dagen avslutas

**VALLA LIKA:** Medelpads skidförbund värnar om att växla ut flourvallor och istället använda flourfritt.

Alla deltagare i **stafettklasserna** lämnar in sina skidor för glidvallning **senast 45min före start av sin klass**. Sickla skidorna och märk dem med startnummer och namn innan ni lämnar in dem.

Arrangörens vallare tar emot skidorna, de lägger på en flytande flourfri valla från SkiGo, borstar skidorna, och lämnar dem till åkaren=Klart

Inlämningen sker vid garaget i anslutning till Ängen.  
**OBS:** 0–8 lämnar **EJ** in skidor

**PARKERING:** Av parkeringsvakter anvisade platser. Frivillig avgift på 20kr kan swishas till **123-671 51 55**. Kom i tid då tävlingen har ett stort startfält.

**KLASSER:** H/D 17–20, Killar/Tjejer 13–16, Killar/Tjejer 11–12, Killar/Tjejer 9–10,

Mix 0–8 Fri stil.

Ingen tidtagning eller placering i klass Mix 0–8. Start två och två.

**BANOR:** Det kommer att finnas ett klassiskt spår preparerat för både stafetten och barntävlingen. Banskiss finns uppsatt på plats och kommer att läggas ut på kallastafetten.se så snart den är fastställd.

**START STAFETT:** Gemensam start. Flera led i de fall där antalet lag överstiger antalet spår. Lagets plats i leden bestäms av lagets nummer på nummerlappen. Startfunktionärer anvisar rätt plats vid start. Start H/D 17–20 startar samtidigt som 13–16.

**STAKZON:** I samband med **start och växling** kommer det finnas en zon som åkarna bara får staka. Zonen kommer att vara ca 50 meter. Observera att det **ej är tillåtet** att staka mellan spåren i samband med start och växling.

**EFTERANMÄLAN:** Stafett: ordinarie anmälan senast söndag 10 dec kl 21 därefter gäller efteranmälan. Mix 0–8 fram till kl 10:00 stafettdagen till en extra kostnad av 100 kr, **swishas på plats**.

**STARTLISTA:** Startlista läggs ut under fredagen.

**NUMMERLAPPAR:** Uthämtas klubbvis vid speakerhuset. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 600 kr.

**PROVÅKNING/UPPVÄRMNING:** Får ske på banan under pågående tävling med hänsyn till tävlande som startat. **Åk inte genom mål och varningsområdet och ha ej nummerlappen synlig.**

**PRISER:** Delas ut tillsammans med nummerlappar eller efter målgång.

**SERVERING:** I Raststugan vid ängen finns fika och utanför kommer hamburgare att säljas. Hamburgare kan endast betalas med Swish.

**SJUKVÅRDARE:**

Finns i anslutning till sekretariatet.

**SJUKVÅRDSVÄSKA:** Finns i sekretariatet.

Hjärtstartare finns i Raststugan.

**TÄVLINGSLEDARE:** Erik Boström, 070–994 98 54

**TÄVLINGSREGLER:** Arrangören friskriver sig från eventuella ersättningsanspråk från tävlande, ledare och publik. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar, respektive medverkar på eget ansvar.

Kallastafetten kommer under hela tävlingsdagen dokumentera tävlingen i både filmat material och stillbild. Detta bild och filmmaterial kan komma att publiceras och göras synbart både i redaktionella sammanhang så som i dagspress och lokal och nationell tv. Publikt i form av publicering på sociala medier och kan även publiceras publikt där vi på olika sätt marknadsför Kallastafetten under och efter tävlingen samt inför nästa års tävling. Vill du som deltagare eller målsman till en deltagare inte synas på bild eller i film så vill vi som arrangör gärna veta detta så vi kan undvika bilder eller filmat material på dig eller ditt barn. Meddela detta eller andra upplysningar på **info@kallastafetten.se**